

Designação da ação formativa		Ergonomia no Posto de Trabalho
Objetivos	Gerais	Identificar os riscos ergonómicos no posto de trabalho e explicar a movimentação manual de cargas em segurança.
	Específicos	Módulo 1: Identificar alguns conceitos e riscos ergonómicos no posto de trabalho. Módulo 2: Identificar alguns conceitos e riscos ergonómicos no posto de trabalho; Explicar a movimentação manual de cargas em segurança
Área de Educação e Formação		862 – Segurança e Higiene no Trabalho
Destinatários	Diretores e Quadros superiores; responsáveis pela manutenção dos equipamentos e das instalações, responsáveis de produção e da Qualidade; Responsáveis da Qualidade e Coordenadores de Segurança; Técnicos ou Técnicos Superiores de Higiene e Segurança. Consultores; todos aqueles que pretendam adquirir ou aperfeiçoar conhecimentos.	
Modalidade de formação		OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
Forma de organização da ação		À distância
Conteúdos programáticos	Sala de Conversação e Fóruns (1 hora) Módulo 1: Ergonomia (2 horas) Módulo 2: Movimentação Manual de Cargas em Segurança (2 horas)	
Carga horária	5 horas	
Horário	Ao ritmo do/a formando/a.	
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.	
CrITÉrios e metodologias de avaliação	Avaliação formativa (50% - Participação em fóruns, chats e atividades) e sumativa (50% - Realização de exercícios propostos, 25% Exercício 1 e 25% Exercício 2).	
Recursos pedagógicos		Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.



qvo **legis**

Espaços e equipamentos	Não aplicável.
Data(s) previstas	Ver Calendário de Formações
Formador(es/a/as)	Eliseu Realinho
Local da ação formativa	Plataforma Moodle (http://www.academy.qvo.pt)
Certificação	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.