

Designação da ação formativa	Higiene e Segurança no Trabalho - 35 Horas
Objetivos	<p>Gerais</p> <p>Dotar os formandos com as últimas atualizações na Legislação Laboral no que concerne à Higiene e Segurança no trabalho.</p> <p>Específicos</p> <p>Módulo I: Identificar conceitos básicos da segurança e higiene no trabalho</p> <p>Módulo II: Identificar conceitos da avaliação de riscos e metodologias e técnicas de avaliação de riscos</p> <p>Módulo III: Identificar conceitos dos riscos psicossociais</p> <p>Módulo IV: Identificar conceitos e riscos ergonómicos no local de trabalho</p> <p>Módulo V: Identificar conceitos e riscos ergonómicos e movimentação de carga no local de trabalho</p> <p>Módulo VI: Identificar as medidas de autoproteção e sua legislação</p> <p>Módulo VII: Avaliar os conhecimentos adquiridos ao longo da formação</p>
Área de Educação e Formação	862 – Segurança e Higiene no Trabalho
Destinatários	Todos os interessados que desejam obter e atualizar os seus conhecimentos a nível de higiene e segurança no trabalho.
Modalidade de formação	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
Forma de organização da ação	À Distância
Conteúdos programáticos	<p>Sala de Conversação e Fóruns (2 horas)</p> <p>Módulo I - Conceitos Básicos de Higiene e Segurança no Trabalho (4 horas)</p> <p>Módulo II - Análise de Riscos Laborais (4 horas)</p> <p>Módulo III – Riscos Psicossociais (4 horas)</p> <p>Módulo IV – Ergonomia no local de trabalho (5 horas)</p> <p>Módulo V – Movimentação Manual de Cargas (5 horas)</p> <p>Módulo VI – Medidas de autoproteção (5 horas)</p> <p>Módulo VII - Trabalho final de aplicação de conhecimentos (5 horas)</p>
Carga horária	35 horas
Horário	Ao ritmo do/a formando/a.
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.
Crítérios e metodologias de	Avaliação formativa (50% - Participação em fóruns, chats e atividades) e sumativa (50% - Realização de exercícios propostos 25% e de um trabalho final 25%).



qvo **legis**

avaliação	
Recursos pedagógicos	Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.
Espaços e equipamentos	Não aplicável.
Data(s) previstas	Ver Calendário de Formações
Formador(es/a/as)	Eliseu Realinho
Local da ação formativa	Plataforma Moodle (http://www.academy.qvo.pt)
Certificação	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.