

Designação da ação formativa	Plano de Medidas de Autoproteção
Objetivos	<p><b>Gerais</b></p> <p>Identificar os riscos, as medidas de proteção e prevenção em situações de emergência, e quais as funções dos formandos nos cenários de emergência, com especial incidência no risco de incêndio.</p> <p><b>Específicos</b></p> <p><b>Módulo 1:</b> Identificar o enquadramento jurídico das Medidas de Autoproteção.  <b>Módulo 2:</b> Caracterizar nos edifícios e recintos, conforme a sua utilização tipo, o local de risco e categoria de risco.  <b>Módulo 3:</b> Saber interpretar os fatores de risco  <b>Módulo 4:</b> Saber interpretar as medidas preventivas e interventivas  <b>Módulo 5:</b> Saber interpretar o plano de emergência interno  <b>Módulo 6:</b> Avaliar os conhecimentos adquiridos ao longo da formação através de um trabalho final.</p>
	<p><b>Área de Educação e Formação</b> 862 - Higiene e Segurança no Trabalho</p>
Destinatários	<p>Diretores e Quadros superiores; responsáveis pela manutenção dos equipamentos e das instalações, responsáveis de produção e da Qualidade; Responsáveis da Qualidade e Coordenadores de Segurança; Técnicos ou Técnicos Superiores de Higiene e Segurança.</p> <p>Consultores; todos aqueles que pretendam adquirir ou aperfeiçoar conhecimentos.</p>
Modalidade de formação	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
Forma de organização da ação	À distância
Conteúdos programáticos	<p><b>Sala de Conversação e Fóruns</b> (2 horas)  <b>Módulo 1:</b> Enquadramento Legal (5 horas)  <b>Módulo 2:</b> Segurança contra incêndio em edifícios (5 horas)  <b>Módulo 3:</b> Cálculo dos Fatores de Risco (5 horas)  <b>Módulo 4:</b> Medidas de Autoproteção (5 horas)  <b>Módulo 5:</b> Plano de Emergência (5 horas)  <b>Módulo 6:</b> Trabalho Prático (8 horas)</p>
Carga horária	35 horas
Horário	Ao ritmo do/a formando/a.
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar



qvo**legis**

	uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.
<b>Critérios e metodologias de avaliação</b>	Avaliação formativa (50% - Participação em fóruns, chats e atividades) e sumativa (50% - Realização de exercícios propostos 25% e de um trabalho final 25%).
<b>Recursos pedagógicos</b>	Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.
<b>Espaços e equipamentos</b>	Não aplicável.
<b>Data(s) previstas</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Formador(es/a/as)</b>	Eliseu Realinho
<b>Local da ação formativa</b>	Plataforma Moodle ( <a href="http://www.academy.qvo.pt">http://www.academy.qvo.pt</a> )
<b>Certificação</b>	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.