

<b>Designação da ação formativa</b>	<b>Manobração de Pontes Rolantes em Segurança</b>
<b>Objetivos</b>	<p><b>Gerais</b></p> <p>Dotar os formandos da capacidade de fazer uma movimentação mecânica de cargas em segurança utilizando a Ponte Rolante.</p> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância da movimentação mecânica de Cargas em Segurança</li> <li>• Fazer uma movimentação mecânica de cargas em segurança</li> <li>• Fazer uso das boas práticas de movimentação mecânica de cargas em segurança.</li> </ul>
<b>Área de Educação e Formação</b>	862 – Segurança e Higiene no Trabalho
<b>Destinatários</b>	Trabalhadores que movimentam cargas por meios mecânicos (Pontes Rolantes)
<b>Modalidade de formação</b>	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
<b>Forma de organização da ação</b>	Presencial
<b>Conteúdos programáticos</b>	<p><b>Módulo 1:</b> Condução e Manobração de Pontes Rolantes em Segurança (8 horas)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Movimentação e Manuseamento de Cargas em Segurança</li> <li>2. Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho aplicadas a uma Ponte Rolante</li> <li>3. Casos práticos de Movimentação de Cargas em Segurança</li> <li>4. Para Apanhar uma Carga em Segurança</li> <li>5. Baixar uma Carga em Segurança</li> <li>6. Pavimento</li> <li>7. Acondicionamento da carga em Segurança</li> <li>8. Atitude responsável</li> <li>9. Estacionamento em Segurança</li> <li>10. Centro de Gravidade</li> <li>11. Capotamento</li> <li>12. Decreto Lei – 50/2005</li> </ol>
<b>Carga horária</b>	8 horas
<b>Horário</b>	Ver no Calendário de Formações
<b>Metodologia pedagógica</b>	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.



qvo**legis**

<b>Critérios e metodologias de avaliação</b>	Avaliação formativa(40% - participação de formação) e sumativa(60% - trabalho prático)
<b>Recursos pedagógicos</b>	Lei 7/2009 de 12/2, Lei 102/2009 Como suporte secundário à aprendizagem é distribuída junto dos formandos, a apresentação utilizada pelo formador no decorrer das sessões.
<b>Espaços e equipamentos</b>	Sala de formação, computador, projetor e software adequado para apresentação dos conteúdos programáticos definidos.
<b>Data(s) previstas</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Formador(es/a/as)</b>	Eliseu Realinho
<b>Local da ação formativa</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Certificação</b>	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.