

| | |
|------------------------------|---|
| Designação da ação formativa | Falar em Público 7 horas |
| Objetivos | <p>Gerais</p> <p>Esta ação de formação tem como objetivo dotar os(as) formandos(as) de competências comunicacionais que devem ser tidas em conta numa comunicação em público, seguindo orientações, sugestões e técnicas que contribuem para uma comunicação eficaz.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer o objetivo da comunicação • Identificar as características dos recetores, da audiência • Utilizar técnicas de aquecimento e projeção vocal • Aplicar técnicas que beneficiam a boa dicção • Reconhecer as técnicas para falar em público • Usar a comunicação verbal e não verbal • Diagnosticar e prever a interação com a audiência • Aplicar as técnicas para falar em público em contextos de comunicação concretos |
| Área de Educação e Formação | 090 – Desenvolvimento Pessoal |
| Destinatários | Esta formação destina-se a profissionais que necessitam de fazer comunicações, apresentações, exposições em público, para audiências, independentemente do número de recetores. |
| Modalidade de formação | OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações |
| Forma de organização da ação | Presencial |
| Conteúdos programáticos | <p>Módulo 1: (7 horas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicação: (1 hora) <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceito e objetivo da comunicação; ○ A audiência: caracterização • A voz: (1 hora) <ul style="list-style-type: none"> ○ Técnicas de aquecimento vocal ○ -Dicção ○ Projeção vocal • Falar em público: (3'30 horas) <ul style="list-style-type: none"> ○ Gestão emocional ○ A comunicação verbal e não verbal ○ A interação com a audiência ○ Lidar com imprevistos ○ “As brancas” na comunicação • Apresentação prática – simulação de uma comunicação em Público (1'30 horas) |
| Carga horária | 7 horas |



qvo**legis**

| | |
|--|---|
| Horário | Ver no Calendário de Formações |
| Metodologia pedagógica | Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas. |
| Critérios e metodologias de avaliação | Avaliação formativa (30% -Participação na Formação) e sumativa (70% - Realização de uma apresentação prática). |
| Recursos pedagógicos | Apresentação utilizada pelo formador no decorrer das sessões. |
| Espaços e equipamentos | Sala de formação, computador, projetor e software adequado para apresentação dos conteúdos programáticos definidos, espelho |
| Data(s) previstas | Ver Calendário de Formações |
| Formador(es/a/as) | Marisa Carvalho Batista |
| Local da ação formativa | Ver Calendário de Formações |
| Certificação | No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor. |