

Designação da ação formativa	Medidas de Autoproteção
Objetivos	<p><b>Gerais</b></p> <p>Dotar os formandos do conhecimento do enquadramento legal das medidas de autoproteção, da noção de um plano de emergência interna e simulacros e dos riscos associados a locais.</p> <p><b>Específicos</b></p> <p><b>Módulo 1:</b> Expor o decreto lei 220/2008;</p> <p><b>Módulo 2:</b> Expor o enquadramento legal das medidas de autoproteção;</p> <p><b>Módulo 3:</b> Expor as instruções de segurança; Identificar Classe de Risco (Local de Risco A,B,C,D,E,F);</p> <p><b>Módulo 4:</b> Explicar os procedimentos de emergência e prevenção;</p> <p><b>Módulo 5:</b> Identificar as plantas de emergência locais de D e E;</p> <p><b>Módulo 6:</b> Expor os registos de segurança e procedimentos de prevenção;</p> <p><b>Módulo 7:</b> Explicar os planos de prevenção e procedimentos de emergência;</p> <p><b>Módulo 8:</b> Expor noções do plano de emergência interno e simulacros;</p>
	<p><b>Área de Educação e Formação</b> 862 – Segurança e Higiene no Trabalho</p>
Destinatários	Formandos interessados em saber e aplicar os princípios básicos de primeiros socorros em caso de emergência ou acidente.
Modalidade de formação	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
Forma de organização da ação	Presencial
Conteúdos programáticos	<p><b>Módulo 1:</b> Enquadramento legal das medidas de autoproteção I (4 horas)</p> <p><b>Módulo 2:</b> Enquadramento legal das medidas de autoproteção II (4 horas)</p> <p><b>Módulo 3:</b> Classes de Risco (4 horas)</p> <p><b>Módulo 4:</b> Procedimentos de emergência e prevenção (4 horas)</p> <p><b>Módulo 5:</b> Plantas de emergência locais de D e E (4 horas)</p> <p><b>Módulo 6:</b> Registos de segurança e procedimentos de prevenção (5 horas)</p> <p><b>Módulo 7:</b> Planos de prevenção e procedimentos de emergência (5 horas)</p> <p><b>Módulo 8:</b> Noções do plano de emergência interno (5 horas)</p>
Carga horária	35 horas
Horário	Ver Calendário de Formações
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.

<b>Critérios e metodologias de avaliação</b>	Avaliação formativa (50% -Participação na Formação) e sumativa (50% - Realização de um teste final 50%).
<b>Recursos pedagógicos</b>	Apresentação utilizada pelo formador no decorrer das sessões.
<b>Espaços e equipamentos</b>	Sala de formação, computador, projetor e software adequado para apresentação dos conteúdos programáticos definidos.
<b>Data(s) previstas</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Formador(es/a/as)</b>	Eliseu Realinho
<b>Local da ação formativa</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Certificação</b>	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.