

Designação da ação formativa		Movimentação De Cargas Em Segurança
Objetivos	Gerais	Dotar os formandos dos conhecimentos da movimentação de cargas em segurança, expondo o regime de enquadramento, identificação das boas práticas para a movimentação em segurança, e das causas de doenças derivadas da movimentação de cargas.
	Específicos	<p>Módulo I: Expor o regime de enquadramento legal da movimentação manual de cargas</p> <p>Módulo II: Identificar as definições de movimentação manual de cargas; Expor alguns exemplos típicos de lesões decorrentes da movimentação de cargas.</p> <p>Módulo III: Expor as principais causas das doenças profissionais causadas pela movimentação de cargas.</p> <p>Módulo IV: Identificar as boas práticas para a movimentação de cargas em segurança.</p> <p>Módulo V: Explicar o enquadramento legislativo relativamente à movimentação mecânica de cargas em segurança.</p> <p>Módulo VI: Identificar as boas práticas para a movimentação mecânica de cargas em segurança.</p> <p>Módulo VII: Avaliar os conhecimentos adquiridos ao longo da formação;</p>
Área de Educação e Formação		862 - Higiene e Segurança no Trabalho
Destinatários	Diretores e Quadros superiores; responsáveis pela manutenção dos equipamentos e das instalações, responsáveis de produção e da Qualidade; Responsáveis da Qualidade e Coordenadores de Segurança; Técnicos ou Técnicos Superiores de Higiene e Segurança. Consultores; todos aqueles que pretendam adquirir ou aperfeiçoar conhecimentos.	
Modalidade de formação	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações	
Forma de organização da ação	À distância	
Conteúdos programáticos	<p>Sala de Conversação e Fóruns (8 horas)</p> <p>Módulo I - Enquadramento Legal (3 horas)</p> <p>Módulo II - Movimento Manual De Cargas (3 horas)</p> <p>Módulo II – Causas De Doenças Profissionais Causadas Pela Movimentação De Cargas (3 horas)</p> <p>Módulo IV – Boas Práticas De Movimentação De Cargas Em Segurança (3 horas)</p> <p>Módulo V – Enquadramento Legislativo De Movimentação Mecânica De Cargas Em Segurança (3 horas)</p> <p>Módulo VI – Boas Práticas De Movimentação Mecânica De Cargas Em Segurança (3 horas)</p> <p>Módulo VII - Trabalho Final De Aplicação De Conhecimentos (9 horas)</p>	
Carga horária	35 horas	



qvo**legis**

Horário	Ao ritmo do/a formando/a.
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.
CrITÉrios e metodologias de avaliação	Avaliação formativa (50% - Participação em fóruns, chats e atividades) e sumativa (50% - Realização de exercícios propostos 30% (6*5%) e de um trabalho final 20%).
Recursos pedagógicos	Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.
Espaços e equipamentos	Não aplicável.
Data(s) previstas	Ver Calendário de Formações
Formador(es/a/as)	Eliseu Realinho
Local da ação formativa	Plataforma Moodle (https://academy.qvo.pt)
Certificação	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.