

<b>Designação da ação formativa</b>		<b>Sensibilização Para Higiene e Segurança No Trabalho</b>
<b>Objetivos</b>	<b>Gerais</b>	Expor aos formandos o enquadramento e sensibilização da higiene e segurança no trabalho, com respeito a movimentação de cargas manuais e ergonomia no posto de trabalho assim como doenças profissionais causadas pelos mesmos no caso de haver falta de segurança.
	<b>Específicos</b>	<p><b>Módulo 1:</b> Expor o regime de enquadramento legal da movimentação manual de cargas;</p> <p><b>Módulo 2:</b> Identificar as definições de movimentação manual de cargas; Expor alguns exemplos típicos de lesões decorrentes da movimentação de cargas;</p> <p><b>Módulo 3:</b> Expor as principais causas das doenças profissionais causadas pela movimentação de cargas;</p> <p><b>Módulo 4:</b> Identificar as boas práticas para a movimentação de cargas em segurança;</p>
<b>Área de Educação e Formação</b>		862 - Higiene e Segurança no Trabalho
<b>Destinatários</b>	Diretores e Quadros superiores; responsáveis pela manutenção dos equipamentos e das instalações, responsáveis de produção e da Qualidade; Responsáveis da Qualidade e Coordenadores de Segurança; Técnicos ou Técnicos Superiores de Higiene e Segurança. Consultores; todos aqueles que pretendam adquirir ou aperfeiçoar conhecimentos.	
<b>Modalidade de formação</b>	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações	
<b>Forma de organização da ação</b>	À distância	
<b>Conteúdos programáticos</b>	<p><b>Sala de Conversação e Fóruns</b> (1 hora)</p> <p><b>Módulo 1:</b> Promoção de Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis Prevenção de Riscos Profissionais (2 horas)</p> <p><b>Módulo 2:</b> Avaliação de Riscos (2 horas)</p> <p><b>Módulo 3:</b> Ergonomia (1 hora)</p> <p><b>Módulo 4:</b> Movimentação Manual de Cargas (2 horas)</p>	
<b>Carga horária</b>	8 horas	
<b>Horário</b>	Ao ritmo do/a formando/a.	
<b>Metodologia pedagógica</b>	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo da responsabilidade do formador potenciar	

	uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.
<b>Critérios e metodologias de avaliação</b>	Avaliação formativa (50% - Participação em fóruns, chats e atividades) e sumativa (50% - Realização de exercícios propostos (12.5% cada)).
<b>Recursos pedagógicos</b>	Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.
<b>Espaços e equipamentos</b>	Não aplicável.
<b>Data(s) previstas</b>	Ver Calendário de Formações
<b>Formador(es/a/as)</b>	Eliseu Realinho
<b>Local da ação formativa</b>	Plataforma Moodle ( <a href="http://www.academy.qvo.pt">http://www.academy.qvo.pt</a> )
<b>Certificação</b>	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.