

Designação da ação formativa	Segurança nos Trabalhos em Altura
Objetivos	<p>Gerais</p> <p>Dotar os formandos de conhecimentos e competências técnicas para a implementação de medidas e procedimentos para a execução, em segurança, de trabalhos em altura.</p> <p>Específicos</p> <p>Módulo 1: Definir e caracterizar Trabalhos em Altura; Identificar Perigos presentes nos Trabalhos em Altura;</p> <p>Módulo 2: Identificar os vários tipos de trabalhos em altura; Identificar medidas minimizadoras dos riscos presentes nos trabalhos em altura; Conhecer e aplicar algumas das medidas preventivas nos Trabalhos em Altura;</p> <p>Módulo 3: Identificar os Equipamentos de Proteção Coletiva e Equipamentos de Proteção Individual; Identificar procedimentos em situação de emergência; Conhecer a importância de uma Autorização nos Trabalhos em Altura.</p>
Área de Educação e Formação	862 – Segurança e Higiene no Trabalho
Destinatários	<p>Ativos empregados de PME'S com necessidade de desenvolver os seus conhecimentos e competências ao nível da higiene e segurança no trabalho;</p> <p>Técnicos Superiores e Técnicos de Segurança no Trabalho que pretendam obter a formação contínua, e que tenham exercido a atividade por um período mínimo de dois anos, durante a validade do respetivo título profissional.</p> <p>Todos que necessitam de formação na área de Higiene e Segurança no trabalho e que estão expostos a determinados riscos laborais.</p>
Modalidade de formação	OFP – Outra formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações
Forma de organização da ação	À distância
Conteúdos programáticos	<p>Sala de Conversação e Fóruns (2 horas)</p> <p>Módulo 1: Enquadramento legal e conceitos (1h30min)</p> <p>Módulo 2: Tipos de Trabalhos em Altura e medidas preventivas (2h30min)</p> <p>Módulo 3: Equipamentos de Proteção Individual, Emergência e Autorização de Trabalho (1h30min)</p>
Carga horária	8 horas
Horário	Ao ritmo do/a formando/a.
Metodologia pedagógica	Os conteúdos programáticos apresentados serão desenvolvidos através do método interrogativo, afirmativo e ativo. Pretendemos explorar os saberes dos/as participantes, envolvê-los na construção do seu percurso, através da partilha do seu conhecimento e experiências, sendo responsabilidade do formador potenciar uma relação pedagógica positiva e de orientação na aquisição das aprendizagens previstas.
CrITÉrios e	Avaliação formativa (20% -Participação na Formação) e sumativa (80% - 3

metodologias de avaliação	exercícios ao longo dos módulos (módulo 1 – 20%; módulo 2 – 30%; módulo 3 – 30%).
Recursos pedagógicos	Apresentações PowerPoint, e recursos didáticos em pdf/vídeo, utilizados pelo formador no decorrer dos módulos.
Espaços e equipamentos	Não aplicável.
Data(s) previstas	Ver Calendário de Formações
Formador(es/a/as)	Sara Teixeira
Local da ação formativa	Plataforma Moodle (https://academy.qvo.pt)
Certificação	No final da ação formativa o/a participante receberá um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, conforme legislação em vigor.